

# SYLABUS

Kod przedmiotu	12_6_KO2PN_Dpraz0325	Nazwa przedmiotu	Praktyka zawodowa						
Nazwa przedmiotu w języku angielskim			Professional practice						
Wydział			Wydział Nauk o Zdrowiu						
Kierunek			Kosmetologia						
Forma studiów			Niestacjonarne						
Poziom uczenia się			II stopień						
Profil kształcenia			Praktyczny						
Przynależność do grupy przedmiotów			D. Praktyka zawodowa						
Przedmioty do wyboru w zakresie:			Obowiązkowy						
Osoba odpowiedzialna za przedmiot			mgr Alicja Gołdzińska, mgr Małgorzata Kotwica						
Osoby prowadzące zajęcia			Opiekun praktyk zawodowych (z ramienia gabinetu kosmetycznego)						
Forma prowadzenia zajęć		W	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (ZKUP)						
			Ć	K	L	ZP	Wa	Pr	Inne-jakie:
Liczba godzin zajęć w semestrze							I – 125 II - 125 III - 125		
Legenda: W– wykład, Ć– ćwiczenia, K- konwersatorium, L– laboratorium, ZP– zajęcia praktyczne, Wa– warsztaty, Pr– praktyka									
Semestr(y) zajęć dla kierunku kształcenia		1,2,3			Liczba punktów ECTS za przedmiot		15		
Status przedmiotu		Obowiązkowy			Język wykładowy		Język polski		
Wymagania wstępne		Osiągnięcie efektów uczenia się sformułowanych dla absolwentów I stopnia studiów na kierunku Kosmetologia. Posiadanie aktualnych badań do celów sanitarno-epidemiologicznych, szczepienia przeciw WZW B, ubezpieczenia OC (z tytułu praktyk studenckich) i NNW.							
<b>Cele uczenia się</b> Celem praktyki jest zapoznanie z organizacją pracy w gabinecie kosmetycznym oraz zdobycie doświadczenia zawodowego, nauka samodzielności i odpowiedzialności za powierzone zadania. Praktyka zawodowa ma na celu wykorzystanie zdobytej przez Studenta wiedzy, umiejętności praktycznych i kompetencji z zakresu diagnozy, doboru preparatów kosmetycznych, planowania i wykonania zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających, korekcyjnych, wspomagających leczenie z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej w rzeczywistych warunkach pracy.									
<b>Opis efektów uczenia się dla przedmiotu</b>									
Symbole kierunkowych efektów uczenia się	Efekt uczenia się	Student, który zaliczył przedmiot wie/umie/potrafi:						SYMBOL (odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do charakterystyk drugiego stopnia dla: poziomu 7 Polskiej Ramy Kwalifikacji)*	
WIEDZA									
K_W58	W1	zna strukturę organizacyjną, regulamin pracy, procedury postępowania, zakres obowiązków w gabinecie, w którym odbywa praktykę zawodową						P7S_WK	
K_W51	W2	zna zasady BHP, PPOŻ, ocenia ryzyko zawodowe, zna zasady aseptyki, techniki mycia, dezynfekcji skóry, narzędzi i powierzchni, zasady sterylizacji i obowiązujące w gabinecie kosmetycznym						P7S_WG	
K_W11	W3	posiada wiedzę w zakresie rodzajów zabiegów leczniczych oraz wspomagających leczenie z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań						P7S_WG	

K_W35 K_W36 K_W38 K_W39	W4	posiada zaawansowaną wiedzę z zakresu procedur i technik wykonywania zabiegów kosmetycznych twarzy, szyi, dekolty, ciał, dłoni, stóp, paznokci: pielęgnacyjnych, upiększających, korekcyjnych, wspomagających leczenie z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	P7S_WG
K_W34 K_W37	W5	ma pogłębioną wiedzę w zakresie sposobów rewitalizacji skóry , złuszczenia naskórka z zastosowaniem dostępnych metod i technik	P7S_WG
K_W47	W6	zna obsługę specjalistycznej aparatury i sprzętu kosmologicznego stosowanych w zabiegach	P7S_WG
K_W35	W7	zna preparaty, linie kosmetyczne, akcesoria, narzędzia i ich właściwe zastosowanie z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań w zabiegach kosmetycznych	P7S_WG
UMIEJĘTNOŚCI			
K_U30	U1	potrafi przestrzegać zasad bezpieczeństwa, ergonomii i higieny pracy podczas realizacji praktyki zawodowej w gabinecie kosmetycznym	P7S_UW
K_U28 K_U32	U2	potrafi zastosować odpowiednie metody dezynfekcji skóry, powierzchni i narzędzi oraz sterylizacji narzędzi w gabinecie kosmetycznym	P7S_UW
K_U27	U3	potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą klientów gabinetu kosmetycznego oraz podejmowanych działań w pracy zawodowej	P7S_UW
K_U01 K_U08 K_U09	U4	potrafi przeprowadzić wywiad kosmetyczny, dokonać właściwej diagnozy kosmetycznej oraz zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego twarzy, szyi, dekolty, ciała, dłoni i stóp z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	P7S_UW
K_U40	U5	potrafi wyjaśnić klientowi wybór, działanie zabiegu kosmetycznego odpowiedniego dla jego potrzeb pielęgnacyjnych, profilaktycznych, korekcyjnych, upiększających, wspomagających leczenie, potrafi udzielać porad w zakresie stosowanych kosmetyków w pielęgnacji domowej	P7S_UK
K_U08 K_U09	U6	potrafi prawidłowo wykonać zabiegi kosmetyczne twarzy, szyi, dekolty, ciała, dłoni i stóp: pielęgnacyjne, upiększające, korekcyjne, wspomagające leczenie z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	P7S_UW
K_U29 K_U06 K_U07	U7	potrafi posługiwać się sprzętem, aparaturą i akcesoriami stosowanymi w zakresie metodyki wykonywanych czynności oraz zabiegów kosmetycznych, ocenia jakość pracy aparatury wykorzystywanej do wykonywania zabiegów kosmetycznych, dobiera parametry pracy aparatury do wykonywanych zabiegów	P7S_UW
K_U10 K_U41	U8	potrafi stosować kosmetyki zgodnie z ich przeznaczeniem, rozpoznać wystąpienie działania niepożądanego po zastosowaniu kosmetyku , przekazać klientowi wiedzę na temat niepożądanych działań kosmetyków	P7S_UW P7S_UK
K_U16	U9	potrafi wykonać makijaż korekcyjny, kamuflaż defektów kosmetycznych	P7S_UW
K_U47	U10	potrafi współpracować z lekarzem w zakresie wykonywanych zabiegów i postępować zgodnie z zaleceniem lekarza w przypadku skóry i przydatków zmienionych chorobowo, szanuje opinie innych specjalistów	P7S_UO
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K_K02	K1	świadomy własnych ograniczeń potrafi zaproponować klientowi potrzebę konsultacji z lekarzem lub innym specjalistą na podstawie informacji zebranych w wywiadzie kosmetycznym	P7S_KK
K_K08	K2	okazuje troskę o dobro klienta, stawiając je na pierwszym miejscu	P7S_KO
K_K09	K3	jest gotowy nawiązać i utrzymać pełen szacunku kontakt z klientem, doskonalili sposoby komunikowania się z klientem w rzeczywistych warunkach pracy	P7S_KO
K_K06	K4	jest gotowy do pracy w zespole, dostosowuje swoje działania do wyznaczonego miejsca w strukturze organizacyjnej gabinetu, w którym realizowana jest praktyka	P7S_KO
K_K13	K5	dba o prestiż zawodu kosmetyka	P7S_KR
Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do form zajęć			
Efekt uczenia się		Forma zajęć dydaktycznych	

	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Częstkowa praca pisemna	Praca pisemna końcowa (np. esej)	Kolokwium	Prezentacja	Sprawozdanie	Aktywność na zajęciach	Inne - dzienniczek praktyk zawodowych
WIEDZA									
W1									x
W2									x
W3									x
W4									X
W5									X
W6									x
W7									x
UMIEJĘTNOŚCI									
U1									x
U2									x
U3									X
U4									X
U5									X
U6									X
U7									X
U8									X
U9									X
U10									X
KOMPETENCJE SPOŁECZNE									
K1									x
K2									x
K3									X
K4									X
K5									X

#### Kryteria oceniania kompetencji studenta

Poniżej w formie syntetycznej przedstawiono wymagania minimalne dla trzech grup efektów uczenia się, jakie Student musi uzyskać, aby zaliczyć dany przedmiot. Aby Student zaliczył dany przedmiot wszystkie efekty uczenia się opisane w sylabusie muszą być pozytywnie zweryfikowane przez osobę(y) prowadzącą(e) zajęcia w ramach danego przedmiotu

#### W - WIEDZA

##### Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student zapamiętuje i odtwarza wiedzę przewidzianą do opanowania w ramach przedmiotu

Dobry/Dobry + – Student dodatkowo interpretuje zjawiska/problemy i potrafi rozwiązać typowy problem

Bardzo dobry – Student potrafi rozwiązywać nawet złożone problemy z danej dziedziny, potrafi dokonać syntezy, przeprowadzić wszechstronną ocenę, stworzyć dzieło oryginalne, inspirujące innych.

#### U - UMIEJĘTNOŚCI

##### Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student orientuje się w charakterze czynności, potrafi pod kierunkiem nauczyciela akademickiego wykonać czynności/rozwiązać problemy dotyczące treści przedmiotu

Dobry/Dobry + – Student potrafi samodzielnie wykonać czynności/zadania/rozwiązać typowe problemy dotyczące treści przedmiotu

Bardzo dobry – Student posiada w pełni opanowaną umiejętność/zdolność wykonania przewidzianych w treściach przedmiotu czynności/zadań/problemów także w bardziej złożonych przypadkach.

#### K - KOMPETENCJE SPOŁECZNE

##### Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student biernie przyswaja treści przedmiotu z wykazaniem zdolności do koncentracji uwagi i słuchania

Dobry/Dobry + – Student aktywnie uczestniczy w zajęciach, dokonuje ocen wartościujących według kryteriów przyjętych w

<p>danej dziedzinie, potrafi aktywnie współdziałać w obrębie grupy</p> <p>Bardzo dobry – Student dokonuje integracji postawy zgodnie z sugerowanym wzorcem, rozwija własny system wartości zawodowych i społecznych, potrafi przyjąć odpowiedzialność za działanie grupy, obejmując w niej przewodnictwo.</p>		
Treść przedmiotu uczenia się (program wykładów i pozostałych zajęć)		Odniesienie do efektów uczenia się
<p>Zapoznanie z organizacją pracy, regulaminem, standardami, przepisami BHP, ofertą usług gabinetu kosmetycznego. (W1, W2, U1, K4)</p> <p>Zapoznanie z preparatami kosmetycznymi, aparaturą, wyposażeniem, procedurami wykonywanych zabiegów. (W4, W6, W7, U7, U8, K4)</p> <p>Obserwacja, asystowanie oraz wykonywanie czynności związanych z wykonywaniem zabiegów pod nadzorem opiekuna. (W4, U1, U6, U7, K4, K5)</p> <p>Prowadzenie dokumentacji kosmetycznej, w tym karty klienta. (U3, K2, K5)</p> <p>Organizacja stanowiska pracy, przygotowanie klienta do zabiegu. (W2, U1, U2, U6, K2)</p> <p>Diagnoza, wywiad kosmetyczny, dobór zabiegu z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. (W3, W4, U4, U5, U8, K1, K2)</p> <p>Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających, korekcyjnych twarzy, szyi, dekolту, ciała, dłoni i stóp. (W4, W7, U6, U8, K2, K3)</p> <p>Wykonywanie zabiegów nawilżających, odżywczych, normalizujących, złuszcających twarzy, szyi i dekolту. (W4, W5, W7, U6, U8, K2)</p> <p>Wykonywanie zabiegów dla skór problematycznych (łojotokowa, trądzikowa, wrażliwa, naczyniowa, dojrzała, z przebarwieniami). (W3, W4, W5, U4, U6, U8, U10, K1, K2)</p> <p>Pielęgnacja dłoni i stóp, manicure, pedicure. (W4, U6, U8, K2)</p> <p>Zabiegi na ciało (ujędrniające, wyszczuplające, antycellulitowe, relaksacyjne). (W4, U6, U7, K2)</p> <p>Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekolту. (W4, U6, K2, K3)</p> <p>Zabiegi/metody usuwania zbędnego owłosienia. (W4, W6, U6, U7, U8, K2)</p> <p>Makijaż korekcyjny/kamuflaż defektów kosmetycznych. (W4, U9, U5, K2, K3)</p> <p>Manualne/lecznicze oczyszczanie skóry. Zabiegi złuszczące (mikrodermabrazja, peelingi chemiczne). (W3, W5, W6, U6, U7, U8, K1, K2)</p> <p>Zastosowanie aparatury kosmetycznej w zabiegach na twarz i ciało. (W6, U7, U10, K4, K5)</p>		<p>W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U8, U9, U10, K1, K2, K3, K4, K5</p>
<b>Zalecana literatura i pomoce naukowe</b>		
<p><b>Literatura podstawowa:</b></p> <p>Dylewska-Grzelakowska J. , Kosmetyka stosowana, WSIP, Warszawa 2010</p> <p>Adamski Z., Kaszuba A. (red.), Dermatologia dla kosmetologów, Edra Urban&amp;Parner, Wrocław 2019</p> <p>Marie-Claude Martini, Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL, 2008</p> <p>Grzelakowska-Dylewska J.: Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające dłoni i stóp. WSiP, Warszawa 2013</p> <p>Twarz, szyja, dekolt : kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca A.61 / Barbara Drygas, Marzenna Mrozowska, Regina Szpindor.- Warszawa : Nowa Era, 2013.</p> <p>Kołodziejczak A., Kosmetologia Tom 1, Wydawnictwo lekarskie PZWL, 2019</p> <p>Kołodziejczak A., Kosmetologia Tom 2, Wydawnictwo lekarskie PZWL, 2020</p> <p>Kołodziejczak A., Kosmetologia kliniczna, Wydawnictwo lekarskie PZWL, 2024</p> <p>Kołodziejczak A., Kosmetologia terapeutyczna, Wydawnictwo lekarskie PZWL, 2025</p> <p><b>Literatura uzupełniająca:</b></p> <p>Jaroszewska B., Kosmetologia, Atena Warszawa 2004</p> <p>Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R.: Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Twarz, szyja, dekolt. Nowa Era, Warszawa 2013</p> <p>Drygas B., Mrozowska M., Szpindor R.: Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Dłonie, stopy, ciało. Nowa Era, Warszawa 2013</p> <p>Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, PZWL 2010</p> <p>Peters I.B., Kosmetyka , Rea, Warszawa 2002</p> <p>Czasopisma naukowe i branżowe (Dermatologia estetyczna, Postępy kosmetologii, Polish Journal of Cosmetology, Beauty Forum, LNE)</p>		
<b>Bilans punktów ECTS</b>		
<p>Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)</p>		Obciążenie studenta [h]
<b>Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego</b>		
1.1	Udział w wykładach	

1.2	Udział w konwersatoriach	
1.3	Udział w ćwiczeniach	
1.4	Udział w zajęciach laboratoryjnych	
1.5	Udział w konsultacjach	
1.6	Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym przedmiotu	
1.7	Inne – jakie? Praktyka zawodowa	375
<b>1.8</b>	<b>Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego (suma pozycji 1.1 – 1.7)</b>	<b>375</b>
<b>1.9</b>	<b>Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta podczas zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego)</b> (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	<b>15</b>
<b>Samodzielna praca studenta</b>		
2.1	Przygotowanie do wykładów, ćwiczeń, kolokwium, sprawozdań, raportów, prac semestralnych, itp.	
2.2	Realizacja samodzielnie wykonywanych zadań zleczanych przez prowadzącego	
2.3	Przygotowanie do kolokwium końcowego z ćwiczeń/laboratorium	
2.4	Przygotowanie do egzaminu/kolokwium końcowego z wykładów	
2.5	Inne – jakie?	
<b>2.6</b>	<b>Liczba godzin samodzielnej pracy studenta (suma 2.1 – 2.5)</b>	
<b>2.7</b>	<b>Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach samodzielnej pracy</b> (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	
<b>Sumaryczne obciążenie pracą studenta (suma 1.8+2.6)</b>		<b>375</b>
<b>Punkty ECTS za przedmiot (suma 1.9+2.7)</b>		<b>15</b>
<b>Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne, w tym:</b>		
<b>Zajęcia praktyczne (Wydział Nauk Medycznych)</b>		
<b>Zajęcia o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1.2 – 1.4, 2.2 i 2.5)</b>		
<b>Praktyka zawodowa</b>		<b>375</b>
<b>Łączny nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne</b>		<b>375</b>
<b>Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach zajęć o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne</b> (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)		<b>15</b>
<b>Uwagi</b>		
Strona internetowa przedmiotu:		

\* odniesienie kierunkowych efektów uczenia się zgodnych z Ustawą z dnia 22 grudnia 2015 roku *o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji*, t.j. Dz. U. 2018, poz. 2153 oraz z Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 roku w sprawie charakterystyk drugiego stopnia uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 *Polskiej Ramy Kwalifikacji*, Dz. U. 2018, poz. 2218.